

水飲み

**ダンプカーが耳の中を走る！
24時間続く耳鳴りが**

ロンドン在住●40歳●会社員
山下裕司 やました ゆうじ

水飲み療法で消え難聴も克服

生涯最悪の難聴が
劇的によくなつた！

耳の調子がおかしくなったのは、2008年8月のことでした。その数カ月前から右耳の聽こえが悪かつたのに加えて、右耳の奥で、ダンプカーが走つているような耳鳴りに悩まされる

耳鳴りは24時間続き、全く眠ることができません。強力な睡眠薬などを数種類飲み、睡眠時間確保するという状況が続きました。



水飲みで快適な生活!

水飲
文

突発性難聴のときと同様の耳閉感が毎日の水飲み療法でスッキリ消えて感謝感激

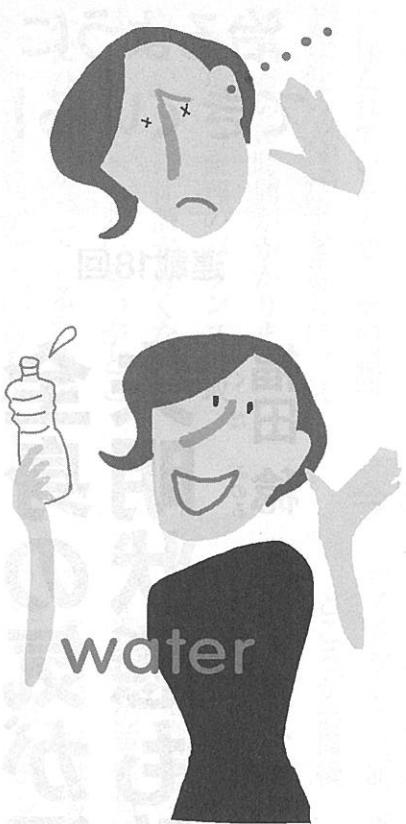
広島県●63歳●薬剤師

占部千代子

耳の悩みが消えて
毎日仕事に集中でき、

私が突発性難聴になつたのは、2006年のことでした。ある日、突然、耳が詰まつたような感じになり、左耳が聴こえにくくなりました。ちょうど飛行機に乗つて気圧が変わつたと

「ごい効果に感激！」



最初は、1日に5000mlを飲むことを目標に始めました。ちょうど夏でしたから、なんなく飲むことができました。その後、徐々に飲む量をふやし、最

そこで、電話で藤井先生に相談したところ、勧められたのが、「水飲み」でした。

ました。前の経験から同じ症状であることがわかりましたが、広島在住なので、たびたびは上京できません。

うで鉤突の集中治療を受け、泣かないといわれた難聴を、いつたん克服できたのです。

そうでした。病名がわかつたときには、「もう手遅れです」といわれてしまつたのです。

そんなことをいわれても、簡単に諦めるわけにはいきません。それで、いろいろ調べて巡り合つたのが、一掌堂治療院の藤井徳治先生でした。私は広島から上京し、藤井先生のところで鍼灸の集中治療を受け、台

2ℓを飲み切ります。
初めてこの方法に取り組んだのはちょうど夏だったので、大量的の水を飲むことは、それほど

耳の状態が悪化したため、藤井先生のところに集中的に通いました。その際、先生から勧められたのが、水飲みでした。それは、1日に2㍑の水を飲むという方法です。私の場合、多くはミネラルウォーターを利⽤しています。朝、まずコップ2杯分を飲み、あとは1日かけて小まめに給水することで、

立ちません。仕事のストレスが主な原因とのことで、1カ月休職して、なんとか症状を和らげることができたのです。

しかし、根治したわけではありません。その後も、仕事のストレスがたまると、やはり症状がぶり返します。

そんな状況が、一掌堂治療院の藤井徳治先生のおかげで、大きく変わったのです。

そのおかげで、あの耳の詰
まつた感じに襲われることもな
く、仕事に集中できる日々が続
いています。

こうして 1 カ月、水飲みを続けたところ、気になっていた耳の詰まつた感じがスッキリ解消しました！ 感激して、藤井先生に報告すると、とても喜んでくださいました。

先生のアドバイスを守り、水飲みをきちんとやつてよかつたと、しみじみ思いました。その後も、冬場は少し休みがちになることもありましたが、暑い時期は、毎日欠かさず水を飲んでいます。

後は1日1ℓを飲むようになりました。

鍼灸がどれくらい効き、水飲みがどれくらい効いたのか、私には、ハツキリとはわかりません。ともあれ、2つの相乗効果で難聴が劇的によくなつたことは確実です。おかげで、ダンプカーが耳の中を走つているような、激しい耳鳴りに襲われることは、もうありません。

その年は、難聴の状態はおそらく生涯最悪で、もともと聴こえの悪かった低音部だけではなく、高音部でも聴こえにくくなつていきました。