

特集 7 耳鳴り、突発性難聴が完治!



首のV字筋 マッサージが 耳を救う!

突発性難聴ハリ治療ネットワーク代表・
一掌堂治療院院長 藤井徳治

発症後一ヶ月経つても 回復の可能性はある!

近年、一般の人にも広く知られるようになつた突発性難聴という病気は、耳鳴りや耳の閉塞感から音が聴きづらくなるもので、半数以上にめまいや吐き気の症状もみられます。

発症から二週間内に治療を開始しなければ完治が難しいとさ

れるのですが、診断された時点ですでに時間が経過しているケースも少なくありません。

実は、私自身も突発性難聴が今ほど知られていなかつた約三

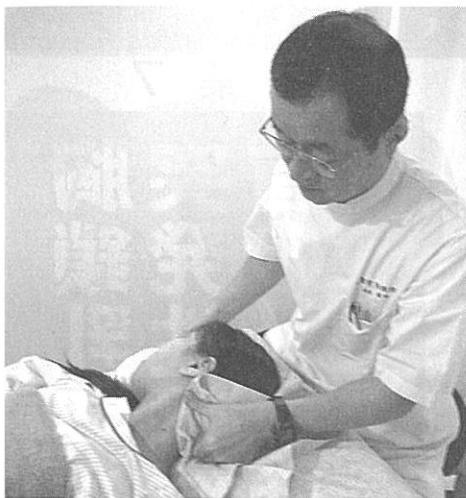
〇年前、治療が遅れて両耳の聽力を失いました。そのとき受けたハリ治療をきっかけに治療の道に進み、現在の治療院と「突発性難聴ハリ治療ネットワーク」を開設した経緯があります。

当院を訪ねてこられる突発性難聴の患者さんも同様に、発症からすでに一ヶ月以上も経過して本来なら完治は難しいと判断される症例の方がおられます。

しかし、そのような患者さんにも、私が考案した首のV字筋マッサージは十分な成果をあげており、二〇一年一一月のデータでは、突発性難聴の完治例



●藤井徳治先生
1949年生まれ。難聴をきっかけに東京鍼灸柔整専門学校入学八年一掌堂治療院開院。2003年に突発性難聴ハリ治療ネットワークを開設し突発性難聴治療の普及に尽力。著書「ハリで治す突発性難聴」(Nanaブックス)



藤井先生の治療院では、胸鎖乳突筋をマッサージして筋肉の緊張をほぐした後、耳や首などのツボを鍼などで刺激し、突発性難聴の治療を行う

藤井先生の治療院では、胸鎖乳突筋をマッサージして筋肉の緊張をほぐした後、耳や首などのツボを鍼などで刺激し、突発性難聴の治療を行う

藤井先生の治療院では、胸鎖乳突筋をマッサージして筋肉の緊張をほぐした後、耳や首などのツボを鍼などで刺激し、突発性難聴の治療を行う

藤井先生の治療院では、胸鎖乳突筋をマッサージして筋肉の緊張をほぐした後、耳や首などのツボを鍼などで刺激し、突発性難聴の治療を行う

藤井先生の治療院では、胸鎖乳突筋をマッサージして筋肉の緊張をほぐした後、耳や首などのツボを鍼などで刺激し、突発性難聴の治療を行う

藤井先生の治療院では、胸鎖乳突筋をマッサージして筋肉の緊張をほぐした後、耳や首などのツボを鍼などで刺激し、突発性難聴の治療を行う

は七九四例、耳鳴りなどの症状を含めると、一二六三例が改善に至っています。

突発性難聴は早い段階での治療が大切だといわれますが、たとえ発症から二週間以上を過ぎても、まだまだ回復や完治が可能であるという点で、V字マッサージは最良の方法だと私は確信しています。

突発性難聴の発症の原因は、現在のところ特定されているわけではありません。ストレスや

V字筋のこりが改善へのカギ！

一般的には耳鼻科などでステロイド剤の服用や点滴が行われていますが、血管を拡張する薬や血液の流れをよくする薬なども用いられて

ストレスがかかると、このV字筋が緊張し、血行が悪くなつて首を絞めたような状態が恒常的に続くようになります。

すると、筋肉の上にある内耳の血流が滞つてしまつたため、突発性難聴を引き起こす要因となつているようです。

そこで、固くなつた首のV字筋をほぐしてみると、発症から時間が経過した患者さんの難聴は、ぜひ日常生活に首のV字筋

を含めると、一二六三例が改善に至っています。

突発性難聴は早い段階での治療が大切だといわれますが、たとえ発症から二週間以上を過ぎても、まだまだ回復や完治が可能であるという点で、V字マッサージは最良の方法だと私は確信しています。

突発性難聴の発症の原因は、現在のところ特定されているわけではありません。ストレスや生活習慣によるもの、血液の循環障害やウイルスによるものといつたさまざまの説があります。

原因がわからないために、治療法もこれといった決め手がないのが現状といえます。

胸鎖乳突筋と呼ばれるこの筋肉は、正面からみるとV字になつてるので、私はわかりやすくV字筋と呼んでいます。

ストレスがかかると、このV字筋が緊張し、血行が悪くなつて首を絞めたような状態が恒常的に続くようになります。

治療院では、V字筋をマッサージした後、首、耳のツボにハリを打つりますが、自宅でもこの方法をつかつて首の血流を促すことで、突発性難聴の再発予防やケアが期待できます。

簡単にできますので、耳鳴りなどの症状に悩まされている方は、ぜひ日常生活に首のV字筋マッサージを取り入れてみてください。

V字筋マッサージで様々な症状が改善！

わかつてきたのです。

を行つていく過程で、患者さんと共に通してみられる首の筋肉のこりに着目しました。首の両側を斜めに走つて筋肉に触れると、ほとんどの患者さんが固くなつているのです。

さらに、V字筋の緊張は血流だけでなく、ホルモンのバランスや脳内物質の代謝にも影響を与えます。そのため、マッサージすることで、うつや不眠症、不妊症、更年期障害といったさまざまな症状の改善にも効果がみられることがわかりました。

治療院では、V字筋をマッサージした後、首、耳のツボにハリを打つりますが、自宅でもこの方法をつかつて首の血流を促すことで、突発性難聴の再発予防やケアが期待できます。

簡単にできますので、耳鳴りなどの症状に悩まされている方は、ぜひ日常生活に首のV字筋マッサージを取り入れてみてください。

●V字筋(胸鎖乳突筋)の位置



首を横にねじった状態でマッサージするのでV字筋の位置もわかりやすいかと思います。気持ちよさが感じられるくらいの強さで筋肉を押すのがポイントです。

耳の後ろあたりから、鎖骨にかけてあるV字筋(胸鎖乳突筋)の緊張をほぐし、突発性難聴や耳鳴りを快方へ導くV字筋マッサージはとても簡単にを行うことができます。

気持ちいいくらいの力加減がポイント

特集 7

胸鎖乳突筋のこりをほぐして 突発性難聴、耳鳴りを撃退！ 首のV字筋マッサージのやり方

監修：突発性難聴ハリ治療ネットワーク代表・一堂堂治療院院長

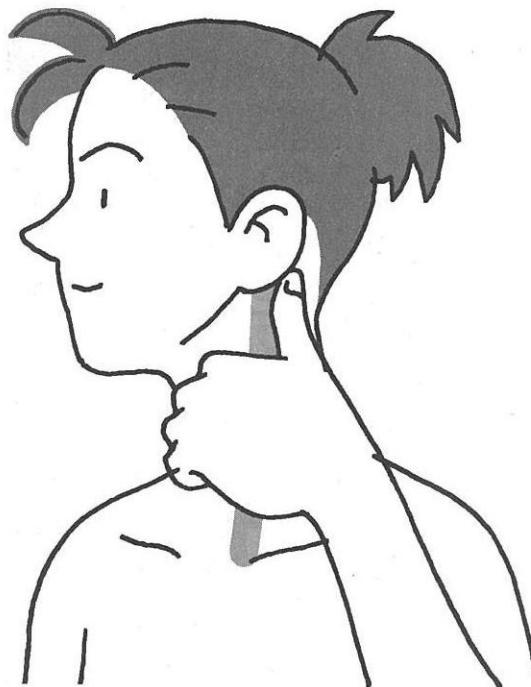
藤井徳治



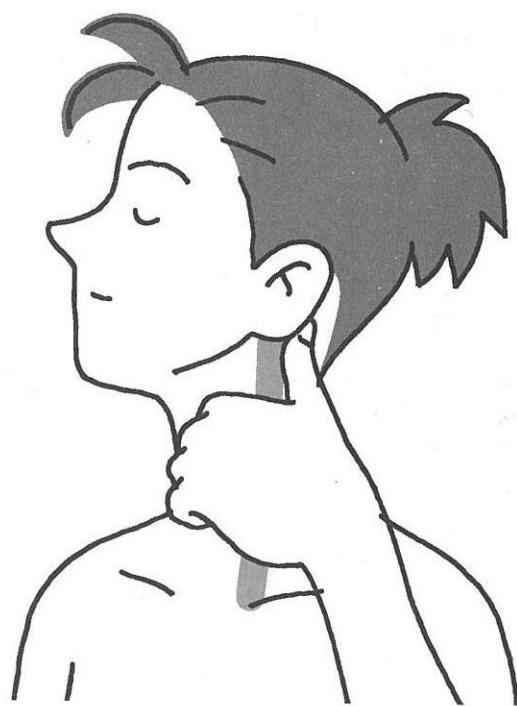
胸鎖乳突筋の位置は首をねじると、どこにあるかわかりやすい



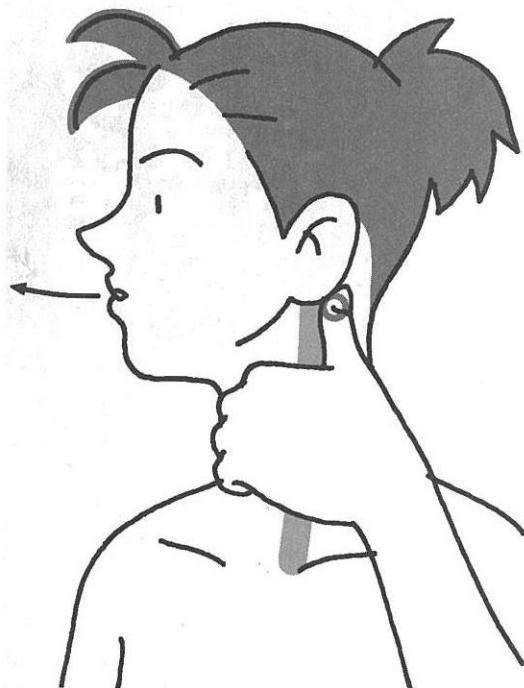
●マッサージのやり方



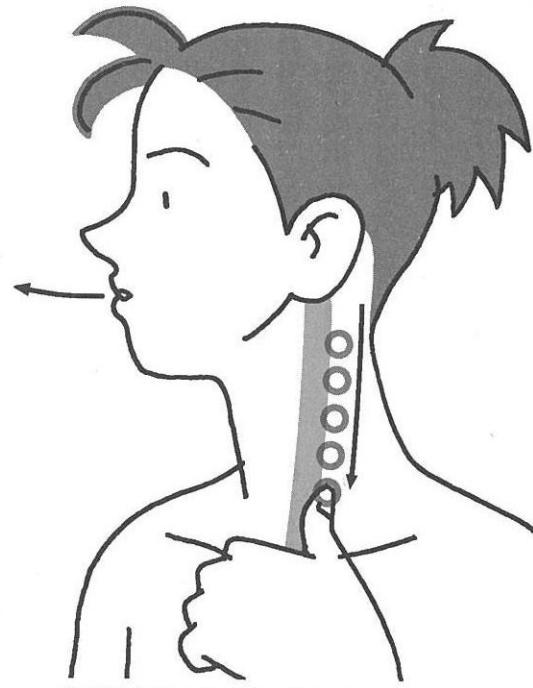
① 耳の後ろにある骨の出っ張りの後ろ側に、親指の腹を置く



② 鼻から3秒かけて息を吸い、2秒間息を止める



③ 10秒かけて口から静かに息を吐きながら、親指の腹でゆっくりと押す



④ 胸鎖乳突筋のやや後ろ側に沿って、親指を少しずつ下へずらし、②～③と同じように鎖骨までの5～6力所を押し、反対側も同様に行う

特集 7

突発性難聴と耳鳴りがハリ治療と 首のV字筋マッサージで大改善! 一ヶ月弱で聴力が戻ってきた!

東京都在住 吉田久美子さん(五十九歳)



見ず知らずの男性が 私の難聴を救ってくれた

突発性難聴になつたのは、昨年八月末でした。孫と一緒に遊んでいたときに、不意に左耳にキーンと音がしました。また、

同時に耳がまるで塞がつたかのように人の声も遠くに聞こえてくる感じでした。

突然のことに驚き、翌日すぐに耳鼻科に行つたのです。聴力検査をしてもらうと、左はほとんど聴力が低下していることが

判明。先生からは、突発性難聴なので、ステロイド剤を数日分処方されました。

その処方された薬を取りに行こうとしたとき、突然、三〇代くらいの男性に声をかけられました。私の病気を案じて追いかけてきたというのです。

その男性は、ご自身も突発性難聴を数年来患つていました。しかし、当時は病気のことをよく知らなかつたため、病院に入院してステロイドを点滴したけれども、結局完治しないで数年

一時は聴力が戻らないのかと目の前が真っ暗になりましたが、藤井先生のハリ治療と首のV字筋マッサージのおかげで以前の生活を取り戻せました



らと教えてくれました。

以上経つてしまつたそ�です。そのため、現在も聴力は改善しない状態だというのです。

その方がいうのには、突発性難聴は発症から早い段階で治療をすれば治る見込みがあるけれども、自分のように治療が遅れてしまつたら、聴力を失つてしまふので、しつかり治療をしてもらえるところで診てもらつた方がいいということでした。さらに、新橋にハリ治療の有名な先生がおられるので調べてみた

長年の首こりが難聴も? 首のV字筋マッサージでこりをほぐして聴力復活!



首のV字筋マッサージで毎日ケアしています!

やめてみることにしました。
おかげさまで十月には突発性難聴が改善し、以前の状態に戻りました。今は治療院に行っていますが、先生にいたたいた生活上のアドバイス、例えば電車に乗る場合は、悪くない方の耳を進行方向側にするなどを守つて生活しております。その後はまったく症状はでていません。

私は、一〇年来コンビニで働いていたので、首を下向きにしていました。突発性難聴を発症した一ヶ月前から頭痛や、肩首のコリがあつたので、胸鎖乳筋の緊張が原因になっていたのかなと改めて思います。

これをケアするためにも、いざというときにはV字筋マッサージをやって、突発性難聴の再発を予防していくたいと思っています。

これをきっかけに、インターネットで一掌堂治療院を調べて、翌日さっそく治療に行くことになったのです。この偶然がなかつたら、今、こうして突発性難聴を治せていたかどうかかもわかりません。その方には本当に感謝しています。

仕事をせいで首や肩を酷使したのが原因?

先生のところでは、V字筋マッサージやハリ治療という独自の治療で、発症から時間の経つた患者さんにも完治した方が数多くおられます。それに病気に

かされたときは、一時は目の前が真っ暗になりました。手話を習わなくてはということまで考えたほどです。

けれど、そうした不安も一掌堂治療院の藤井先生にお会いして吹き飛びました。

ところ、飲んだ方がいいけれども、どうしてもという場合は治療法は自分で選択されてはいかがでしょうか、といわれ薬を

関して生活上のアドバイスをいただける点で、安心できると思いました。ただかるです。

何日かすると徐々に聴力が戻ってきました。耳鼻科から処方されたステロイド剤も飲んでいたのですが、飲むと気持ち悪くなるので藤井先生に相談したところ、飲んだ方がいいけれども、どうしてもという場合は治療法は自分で選択されてはいかがでしょうか、といわれ薬を

私は、一〇年来コンビニで働いていたので、首を下向きにしました。突発性難聴を発症した一ヶ月前から頭痛や、肩首のコリがあつたので、胸鎖乳筋の緊張が原因になっていたのかなと改めて思います。

これをケアするためにも、いざというときにはV字筋マッサージをやって、突発性難聴の再発を予防していくたいと思っています。

特集 7

突発性難聴発覚から一ヶ月ほどで 聴力が徐々に戻ってきた！これも 首のV字筋マッサージのおかげ！

北海道在住 越前谷澄典さん(四一歳)



左耳に違和感…… 突発性難聴に！

昨年の十一月下旬、博多に出張したときのことです。朝起きると左耳が詰まつたような違和感を覚えました。何やらおかし

いと思い、その日の午後、札幌に戻ると、すぐに近くの開業医を受診しました。すると軽度の低音性感音難聴ということが判明。

まだこのときは耳の閉塞感はないということはなかったのですが、日曜日に状態が悪くなつてきて、遂に出張から三日目、ほとんど音が聞きとれない状態になってしまいました。

あきらめずに ハリ治療を選択

これではいけないと思い、知り合いの専門医に診てもらつた

しかし、元来負けず嫌いな私

その経験から、「いかなる状態でも努力すれば自分の限界が超えられる」という思いがあつた

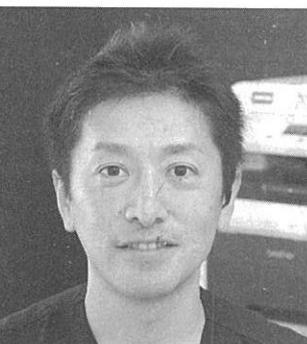
ところ、突発性難聴という診断が下りました。

は、このまま残る人生を耳が聞こえない状態で終わるというこ

とに納得がいきません。他に最良の治療方法があるに違いない

と、インターネットで様々な情報難聴についても、発症から二週間経つと、医学の力をもつても聴力を取り戻すことは難しい病気だということも知つていました。

私は昔からスキー、野球、卓球、バイクなどいろいろな趣味を持っていますが、いずれも結果を残すところまで徹底してやりたい性分です。



今は予防に向けて努力中！



のです。

この病気を西洋医学で解決できないなら東洋医学を試してみようと思っていたところ、「突発性難聴ハリ治療ネットワーク」

の藤井先生のサイトが目にとまりました。

西洋医学では難しいとされる

突発性難聴発症後二週間以上の

患者さんにも完治例が多くあり、

結果を出されている藤井先生なら治るかもしれないと直感的に思つたのです。札幌での治療は途中でしたが早々に東京に飛び、先生の治療を受けに行きました。

聴力を回復し、改めて気づいたその大きさ

一掌堂治療院に通い、V字筋のマッサージとツボへのハリ治療を始めると、回を数えるごとに聴力が回復してきました。

当時は、治療の他にも、耳にいいといわれる明日葉ジュースを毎日飲んでみると、いいといわれることはかたっぱしから何でもしてみました。

もちろん、先生のV字筋マッ

サージも、自分で毎日続けました。その甲斐あって、一ヶ月目くらいで聴力はほぼ回復。

現在の聴力は二〇デシベルく

らいで、人の低い声は聞きとりにくいのですが、日常的にはまったく支障のないレベルになりました。何でも諦めることなく、突き進めば結果が得られるという思いが叶い、聴力を取り戻せたのです。

今思うと、難聴になつて人の声の大切さや、風などの自然の音の素晴らしさに改めて気づいたように思います。いい経験になりましたが、それでも再発はもうこりごりです。

歯科医という職業柄、「〇・八ミリ、歯を削って仕上げる」といった細かい作業や、時間に追われることも多く、ストレスによる再発のリスクは高いと思われます。

定期的なハリ治療や、家でのV字筋マッサージで、これからも予防への努力を続けていくつもりです。

特集 7

再発した突発性難聴が首のV字筋マッサージを続けて一週間で改善！旅行にも気にせず行けて大満足！

東京都在住 芹沢明子さん（五五歳）



耳の閉塞感が病気の始まり

昨年四月頃、気がつくと耳につまつたような違和感を覚え、次第に音がよく聞こえない状態が続きました。

四～五日ほどその状態だったので、気になって近くの耳鼻科に行きました。診断は、突

きでした。それに加え、この病気は何もしないでじっとしているのがいいとまでいわれ途方にくれました。主婦なので家事をしないわけにはいきません。それでは困るので違う専門病院に掛かり、ここで一週間のステロイド点滴治療を受けました。

ハリ治療に最後の望みをかけた

治療をした甲斐があつて、なんとか聴力は回復し、普段通りの生活に戻りましたが、七月になつてハワイに旅行へ行った直

今でも、その言葉をはつきり覚えていますが、かなりショックでした。それに加え、この病

後から、再び難聴の症状がぶり返したのです。

病院に行けば、ステロイド剤を処方してもらえるのはわかっているのですが、薬を使用することに抵抗があった私は、別の治療法はないものかと思い、治療法をいろいろ模索しました。

初診で藤井先生に聞くと、飛

行機に乗ると気圧がかかり、耳にはあまりよくないとのこと。確かに海外旅行で飛行機に乗つたとき、耳に刺すような痛みを感じたのですが、もしかしたらこれが再発のきっかけになつたのかもしれません。

しかし、私は大の旅行好き。

一ヵ月前に来ていればよかつたのに、もう手遅れだということまでいわれました。

芹沢明子さん（五五歳） 東京都在住

突発性難聴を治すと評判の一掌堂治療院をインターネットで知った私は、早速治療を受ける

海外にもよく行くので、突発性難聴の持病があると、一生旅行に行けないのかと不安になりました。すると先生は、自宅でも

「はつらつ元気」特選ムック

糖尿病や
メタボなど
気になる方!

脂肪
も燃える万能薬です!!

タマネギがズバリ効く! 利用術一挙大公開!



タマネギ料理レシピ
満載!!

タマネギで 糖尿病を治す本



血糖値がスルスル落ちて正常値に!
血糖値に効果的!大評判!
タマネギで糖尿病を治す本

監修/周東 寛 南越谷健身会クリニック院長
定価860円(税込) ISBN978-4-86396-123-4

好評発売中

血糖値がスルスル落ちて正常値に!
血糖値が下がる原因は? タマネギ!
タマネギで血糖値を下げる効果!
タマネギでインスリンを分泌!
タマネギで脂肪も燃える!
タマネギで血液がサラサラ!
タマネギで免疫力UP!
タマネギで免疫力UP!
タマネギで免疫力UP!

血糖値486から
90%未満に!
豊富でも
91%の改善率!
生で食べて、お粥にかけて
汁と一緒にしても美味しい!
糖尿病、メタボに
スリム効く!タマネギの
利用術を一挙公開!

監修/周東 寛 南越谷健身会クリニック院長
定価860円(税込) ISBN978-4-86396-123-4

(株)芸文社 注文センター☎03-5697-0220



耳が再び聞こえるようになった!

できる首のV字筋マッサージと飛行機に乗る場合は、どうすればいいのかという細かいアドバイスまでしてくださるのです。耳が治るということだけでな

く、こうした日常のアドバイスをしていただることで、再発しやすい難病も克服できるといふ安心感につながりました。

再発を心配せず 旅行に行ける

治療をして一週間ほどで聴力が回復したのですが、耳鳴りは若干残り、症状が出たり、出なくなったりと一進一退の状態でした。薬の副作用と関係があるのでないかと感じて、それをやめてみると、耳鳴りの症状が

鳴りしそうな場合は筋が緊張しており、しっかりとほぐすこと

で再発予防ができるのです。
今まで健康で来たこの私が、

まさか突発性難聴にかかるなんてことは夢にも思いませんでし
たが、この病気はストレスが関

けれど今では病気の原因もわかり、対策もしっかりとできています。最近は再発の心配はまったくしていません。もう治らな

放射能の恐怖で、かなりのストレスを感じていたのでしょうか。これが首の緊張につながり、突発性難聴になつたのではないかと考えています。

よくなつてきました。

今でも先生に教えていただき

たV字筋マッサージはかかしません。治療とあわせて一ヶ月ほど続けると、耳鳴りもすっかり

完治しました。マッサージは首のコリの状態がわかります。耳

わっているようです。

思えば昨年の四月頃、震災や

放射能の恐怖で、かなりのスト

レスを感じていたのでしよう。